

Module autonomie et part active

Auto-accompagnement du processus évolutif en Pédagogie Perceptive® : principes d'autonomie et part active.

La Pédagogie Perceptive® permet à chacun de se rencontrer soi et son corps, devenus *Sensible* ; elle permet aussi de se rencontrer en *déploiement*. S'approprier cette possibilité de déploiement nécessite la mise en jeu de notre *part active*.

Dans votre parcours personnel, une défaillance où une non intégration de l'un de ces quatre visages de notre part active, peuvent perturber ou rompre votre rapport à l'évolutivité :

- Notre part active dans le choix de faire sien le processus évolutif.
- Notre part active au cœur de l'expérience spécifique extra-quotidienne qui permet d'accéder à une information interne nouvelle et de se l'approprier.
- Notre part active qui poursuit le processus d'appropriation de cette nouveauté en lien avec sa vie quotidienne.
- Notre part active qui se responsabilise au contact et envers la vie, s'ouvrant vers les autres et s'impliquant dans le monde .

Ce module de formation de 3 stages propose des mises en situation individuelles et collectives.

Je propose de vous accompagner à la résolution de ces difficultés temporaires.

L'objectif principal est de vous donner accès, dans votre processus évolutif personnel et professionnel en lien avec le *Sensible*, à une forme d'autonomie consciente et responsable, prenant appui au cœur de la chaleur humaine.

Vous découvrirez comment faire un atout de ces situations :

- Par l'apprentissage d'une lecture de la situation
- Par l'apprentissage d'une remise à jour du sens et de l'ancrage de votre part active.
- Par l'apprentissage d'un *comment* s'actualiser et s'approprier ce que l'on est devenu.

Organisation

3 stages de 2 jours du samedi matin 9h30 au dimanche 17h30.

Outils

Méditation Pleine Présence®, Gymnastique Sensorielle®, toucher de relation, lecture de mouvement.

Public

Praticiens et étudiants en Pédagogie Perceptive, ainsi que toute personne ayant acquis les bases pratiques de la méthode et désirant progresser dans son processus évolutif.

Dates

2-3 février 2019

6-7 avril 2019

15-16 juin 2019

Tarif

220 € par stage de 2 jours

Responsable de formation

Françoise Menon

Renseignements et inscriptions :

06 76 68 90 60

Lieu

Studio Anou Skan, 1 rue Saint Marie des Terreaux, 69001, Lyon



[Télécharger la plaquette](#)