

Module accompagnement par le toucher

Module de base : Accompagnement somato-psychique par le toucher

Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent acquérir ou enrichir leurs compétences dans le domaine du soin par le toucher.

Le toucher somato-psychique est envisagé dans sa fonction de régulation des capacités adaptatives de la personne. Il développe chez le praticien l'approche sensible du toucher, basée sur le dialogue tissulaire mobilisant sa présence, son écoute des réactions des tissus mobilisés, et sa relation de réciprocité avec la personne.

Ce toucher répond aux demandes de mieux-être, de régulation des états de fatigue et de stress. Il permet aux professionnels d'enrichir leurs compétences d'accompagnement et d'améliorer, de manière adaptée, la qualité de vie des personnes qu'ils accompagnent.

Télécharger la plaquette

S'inscrire

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le sens du toucher et ses différents enjeux.
- Développer la dimension sensible du toucher et les conditions du dialogue tissulaire.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques des différents touchers des fascias.
- Savoir adapter ses outils au contexte de la fatigue, des douleurs, du stress et du mieux-être.
- Savoir solliciter les capacités de régulation physiques et psychiques d'une personne.

Organisation et contenus

Cette formation de base est organisée en 5 modules de 2 jours ½ en présentiel, soit 90h et de 30h en distanciel (modules e-learning). Une attestation de fin de formation vous sera délivrée à l'issue du suivi de la totalité des stages et de la réalisation des travaux demandés.

Dans ce module les outils de la Méditation pleine présence®, gymnastique sensorielle® et d'entretien à médiation corporelle sont introduits en complémentarité à l'acquisition du toucher.

Coût de la formation

390€ par module, 1950€ le cycle complet.

Règlement échelonné sur demande.

Dossier de prise en charge possible (nous contacter)

Public

- Professionnels du soin conventionnel ou non conventionnel
- Praticiens du bien-être
- Éducateurs et accompagnants de personnes en difficulté
- Professionnels du corps en mouvement

Responsables de formation

Marie-Christine Astruc- Marty
et Didier Austray



Horaires

Jeudi 14h-18h
Vendredi 9h30-12h30 ; 14h-18h
Samedi 9h30-12h30 ; 14h-18h

Lieu

Studio Anou Skan, 1 rue Sainte Marie des Terreaux- Lyon 1

Dates

Stage 1 : du 22 au 24 novembre 2018
Stage 2 : du 10 au 12 janvier 2019
Stage 3 : du 14 au 16 février 2019
Stage 4 : du 28 au 30 mars 2019
Stage 5 : du 6 au 8 juin 2019

Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles de modifications.